

TRANSCRIPT After-verkiezingskater en hartklachten bij ADHD (afl. 126)

Met alle dank aan Amberscript voor de software en alle menselijke transcripters van transcriptclub B: Marleen, Marlou, Marloes, Elise, Evq, Sjoera, Melissa, Barbara, Joan, Fenna en Sabine.

TUNE DAMN, HONEY YESSS / NO

ML Dag lieve burgers, het is wederom een stralende dag in de Boerenrepubliek der Nederlanden. Welkom bij DAMN, HONEY!

START INTRO TUNE

NYD De podcast over shit waar je als vrouw van deze tijd mee moet dealen

ML Mijn naam is Marie Lotte

NYD En ik ben Nydia

ML en dit is aflevering 126

NYD We gaan weer de week langs: wat is er zoal gebeurd, zijn we blij? Zijn we boos? Zijn we zure augurken?

ML Ja! Driewerf ja! Op alles.

NYD Ja, al is het maar we zijn misschien niet per se zure kurken maar we zijn wel zure feministen want we hebben gister de waterkoker op kantoor ontkalkt met azijn.

ML Ons kantoor ruikt zuur!

NYD Dat is helemaal misgegaan, ***ML lacht*** helemaal overgekookt, dat is allemaal mijn schuld. Je kan blijkbaar zo'n waterkoker niet vullen als je er azijn in doet, tippie voor de mensen thuis!

ML Ja, niet helemaal vol doen, ik riep het, maar het was te laat, want dat ding was al aan het overkoken en nu ruikt ons kantoor zuur. Maar zo hoort 't!

NYD En zo is het ook gewoon.

ML Ja. ***lacht***

NYD Nou, eerst eventjes een leuk bericht.

ML Een leuk bericht!

NYD En dit is een leuk bericht van Tim. Het is een beetje in een andere categorie dan normaal, maar alsnog wel heel erg leuk.

ML Wij vonden het allebei in ieder geval enig wel.

NYD Oké, Tim die mailde “te gek dat jullie Lisa Hinderks recent in jullie podcast te gast hadden. In het verlengde van deze aflevering lijkt het me erg tof om via jullie platform tickets voor Sencity Festival weg te geven. Op 25 maart vieren wij ons twintigjarig jubileum in Tivoli Vredenburg. Sencity Festival brengt werelden samen die normaliter... Ik vind dat altijd zo moeilijk!

ML Normaliter.

NYD Normalité! Egalité! Die normaliter gescheiden blijven. Doven, slechthorende en horende bezoekers beleven hier namelijk muziek met al hun zintuigen!

ML Oh my god.

NYD Wanneer de artiest een spetterende live performance geeft, wordt die bijgestaan door een dove performer of muzikant. Tegelijkertijd verspreidt de aroma jockey-

ML Houd op met mij!

NYD -geuren die de emotie van het liedje versterkt en bereidt een chef bijpassende hapjes.

ML Oh my god, dus je hoort iets, je hoort het lied of zo, en dan is er een geur...

NYD En dan ruik je het, en dan proef je het, en dan om het af te maken: de visuals en lichtshow sluiten hier naadloos op aan, terwijl het publiek los gaat op een trillende, lichtgevende dansvloer. Het is een live 2.0 beleving, waar elke publieksgroep gelijkwaardig van profiteert. Waarom is niet elk festival zo? is meteen mijn vraag.

ML Nou echt!

NYD Dit is toch geweldig!

ML Maar het is ook ja, het is, ik schaam me een beetje, maar dit is de eerste keer dat ik hiervan hoor en dit, maar dit klinkt als ja...

NYD Het bestaat dus al 20 jaar!

ML Ja! Ik ...

NYD Heel groot ding is het, en het leuke is dus dat we de kaarten mochten weggeven van Tim. Nou, wij gingen sowieso al, want echt letterlijk dezelfde ochtend dat we die mail kregen...

ML Hadden we het erover.

NYD Ik tegen jou, "we moeten naar Sencity want dit is heel erg cool." Maar ja, als luisteraar kun je dus ook kaarten winnen. En dan had ik eigenlijk bedacht van we doen even één set van twee kaarten op de insta weggeven en één set van twee kaarten voor onze petje af donateurs?

ML Ja, want, hé!

NYD Die moeten dan even, je moet even naar petje af gaan, dan maken ze iets meer kans, want dan kunnen ze dus twee keer meedoen en de pool is natuurlijk kleiner op Petje Af.

ML Ja dus dan heb je ietsje meer kans. En als je nou denkt: ik wil ook iets meer kans, maar ben nog geen donateur dan kan je alsnog donateur worden door je te registreren bij petjeaf.com/damnhoney.

NYD Precies. En ja, er zijn dus ook workshops, er zijn (un)spoken word, dus spoken, unspoken word performances van dove performers, talkshows, wetenschap, en headliner...

ML Ja, is...

NYD Merol!

ML Merol!

NYD En zij gaat een unieke en eenmalige multi zintuiglijke performance geven.

ML Nou Merol, ik kan gewoon echt niet wachten...

NYD Je kan een een workshop van tijd volgen, onze Nederlandse gebarentaal Vrienden.

ML Nou en wij kunnen inmiddels uit ervaring gebaren dat dat heel erg leuk is.

NYD Ja zeker.

ML Leuk, leuk, leuk.

NYD Het is gewoon geweldig, dus laat even in de comments weten waarom je wil gaan of met wie je wil gaan. Schrijf iets leuks.

ML Doe iets...

NYD Wie weet win je.

ML Al zeg je, alleen een hartje eronder, weet ik veel. Dan weten wij dat jij wil winnen en dan doe je mee.

NYD Ik vind dit een leuk bericht.

ML Ik vind het een hartstikke leuk bericht.

Tune start in

NYD Gaan we door. Marie Lotte.

ML Ja.

NYD Marie Lo? Geef ons een...

ML Ohhh.. Dat is hilarisch.

NYD Ik zei het...

ML Hilarisch.

NYD Sorry, sorry mensen thuis.

ML Je moeten mensen toch een beetje een soort van hè een, een...

NYD Gezellig de NO in laten glijden.

***ML** lacht*

ML Oké, ja, ik kan niet echt om de verkiezingen heen.

NYD Nee!

ML Ik hoop wel tegen de tijd dat deze aflevering online staat wat overmorgen is, dat we dan de klap weer een beetje verwerkt hebben. Het was, zeg maar oké, de, de uitslag is echt somber, want de BBB is gewoon heel erg groot geworden. Het lag in de lijn der verwachting. Natuurlijk. Het is niet zo dat we verrast zijn. Ik hoor al wel een paar mensen van “oh, ik denk dat ik echt te veel in mijn linkse bubbel zat, want ik had dit toch niet verwacht” of “ik had meer hoop”.

NYD *overdreven* Toen dacht jij, nou deze zure feminist zag het mijlenver aankomen!

ML Ja, ik at m'n augurk, en ik liep door. *lacht*

NYD Ja.

ML Zo voelde het een beetje. Ja, het is, het is gewoon kut en ik hoop dat ik me over een paar dagen ook weer wat strijdbarder voel dan nu, want nu heb ik echt een beetje dat waar we het vorige week over hadden, in de aflevering over Extinction, met Extinction Rebellion, rebellen, Amber en Renske, hadden we het ook over dat dat apathie en dat nihilisme, en gewoon dat dat dat gevoel van “het maakt allemaal niet meer uit” dat heb ik nu een klein beetje. Ik hoop dat dat, als het de de tijd verstrijkt dat ik me weer wat strijdbarder voel.

NYD Ja, want we mogen er niet in verzanden met z'n allen.

ML Ja, precies en, eh, ja, dat is gewoon *huhuhu*

NYD Maar ik wil maar, nou, ik wou er nog heel even iets over zeggen, omdat de BBB, weet je wel, je zou kunnen denken: oké, kut voor het klimaat, maar dat niet alleen, hè, want ze heeft bijvoorbeeld ook, Caroline van der Plas, heeft ook allemaal nare dingen gezegd over bijvoorbeeld transvrouwen. Dat zag ik bij Charmilla, die ook bij ons te gast was, ze had daar een story over gemaakt, dat ze transvrouwen “unstable” en “dangerous voor vrouwen en kinderen” genoemd heeft. Dus en ook het is natuurlijk ook een een partij die racisme of xenofobie inzet om mensen te trekken.

ML En ik zag...

NYD Dus het is echt veel breder dan alleen maar klimaat dat dit kut is. Het is gewoon een rechtse, nare, partij.

ML Partij, die het er echt ook echt nare... want volgens...

NYD Ook over abortus hé!

ML Ja, want Caroline van de Plas is ook tegen het afschaffen geweest van de bedenktijd en ik las ook iets over dat ze erg gebrand zijn op dat er geen ruimte is voor "woke" op de universiteit.

NYD Nou dit soort dingen dus.

ML Ja, ik zal, ik zal me er misschien nog wel wat meer in verdiepen, want het is goed om te weten waar een partij voor staat, natuurlijk, maar ze houden er allemaal schadelijke standpunten op na en ze worden ook niet echt uitgewerkt, want ik bedoel het is hoop populistische praat, natuurlijk. Zeker als het gaat...

NYD Ja, daarom werkt het zo goed.

ML Zeker als het gaat over het stikstofbeleid.

NYD Lekker van alles beloven...

ML Precies! Gewoon lekker zegge, dat stikstofbeleid...

NYD Die Europese richtlijnen?

ML Maakt niet uit.

NYD Daar hoeven ons niet aan te houden, denk ik.

ML "Er is heus wel een weg daaromheen", en dan kan ze niet zeggen: hoe dan? Dus, het is gewoon nou ja, maar goed, ik wil even een paar lichtpuntjes want dat is toch gewoon heel eventjes voor, nou hè, laten we de, laten we dit eventjes toch positief afsluiten. De FvD is wel zo'n beetje alle zetels kwijt.

NYD Ja ik vind dat moeilijk. Is dat nou een lichtpuntje? Al deze types, die zijn gewoon met hetzelfde racistische gedachtegoed, met datzelfde gedachtegoed.

ML Je bedoelt ze zijn van de ene populistische partij naar de andere gaat. En wat ik, ja, goed, oké dan, het is ook niet een lichtpuntje, want het lastige vind ik ook als dit de hele tijd zo gaat: stel er eens over, de hele BBB wordt niet wordt niks, dan is er waarschijnlijk over vier jaar weer een nieuwe, dan stemmen mensen daar weer op. En het gevolg daarvan is dat je dus nergens komt. En dat dus als je bijvoorbeeld alleen over het klimaat hebt, dat je daar dus ook nergens komt, terwijl er zo hard actie nodig is, en dan: ja, nou ja, FvD, ik ben blij dat ze alle zetels kwijt zijn.

NYD Ja daar ben ik ook blij mee, maar of je het nou een lichtpuntje, a, weet ik niet, ...

ML Maar goed, en het links-progressieve blok is ietsjepietsje gegroeid in de Eerste Kamer en de partij van de dieren wordt langzaam maar gestaag steeds groter. Ja, ik bedoel dat daar klamp ik me dan maar aan vast.

NYD Ja.

ML Ja, kan er verder ook niet zo eh...

NYD Extra zetel.

ML Maar goed, weet je, wij zijn ook met veel, ik weet het zeker.

NYD Dat moeten we echt niet vergeten.

ML Nee.

NYD Wij zijn óók met veel.

ML Je kan...

NYD Ik zag iemand tweeten van mensen zeggen dan, was dat Oscar Kocken? Ik weet niet 100% zeker, ik wil altijd credit geven, maar ik vergeet het dan toch... Van mensen zeggen van nou, zoveel mensen hebben BBB gestemd, je móet die mensen serieus nemen. En toen zei die: "dezelfde hoeveelheid mensen hebben partij van de arbeid en GroenLinks gestemd. Gaan we die dan ook even serieus nemen?"

ML Precies.

NYD We zijn ook met veel, mensen! Alleen, we mogen wel effe ietsje meer actie en gas, want dat dat dat keiharde actie voeren, dat met z'n allen de straten op. Ja, je kan veel zeggen, maar daar zijn de rechtse types en de boeren heel goed in.

ML HEUL goed in.

NYD Nou is het ook zo dat ze natuurlijk best wel steun krijgen om dat te doen, want ze worden niet met waterkanonnen bespoten om maar een voorbeeld te noemen, maar ze ze, ze zijn wel vol aanwezig. Heel Nederland onder de omgekeerde vlaggen, hooibalen, spandoeken je kan er niet omheen.

ML Je kan veel zeggen...

NYD Maar daar zijn de linkse mensen...

ML Maar je kan veel zeggen, maar deze groep heeft wel hart voor de zaak. Het is echt, er zit een hoop emotie en het is waarschijnlijk ook zo dat ze dus heel, dat ze echt ook heel gepassioneerd andere mensen ompraten of zo weet je wel, meepraten...

NYD Ook met populistische dingen, natuurlijk.

ML Ja.

NYD Dat is wel, wij moeten harder de barricades op.

ML Maar over barricades gesproken, Nydia van Voorthuizen, ik heb uit betrouwbare bronnen vernomen.

NYD Namelijk de Damn, Honey instagramaccount!

ML En jijzelf, dat jij op de barricades bent gesprongen!

NYD Ik...

ML Heel onverwacht!

NYD Ik deed het!

ML Vertel.

NYD Ik zat in de aflevering met Extinction Rebellion, over Extinction Rebellen, zat ik nog helemaal te zeggen “moet je helemaal naar buiten de ring”. Ik voelde, ik voelde heel luisterend Nederland oog rollen terwijl ik dat zei, maar het waren wel de oprechte de gevoelens die ik had, “moet je helemaal naar Den Haag”, en het was de dag naar het boekenbal daar waren wij dus ik had van tevoren gewoon bedacht: ik kan niet tegen laat naar bed gaan, dat weet de luisteraar ondertussen ook wel. Ik moet gewoon bijkomen die dag, maar ik lig in m'n bed op die zaterdag de Insta stories te bekijken, twitter te bekijken en ik zie daar de meest fantastische video's van een groep van 60 musici die met zijn allen een symfonie aan het spelen zijn. Ik zie allemaal mensen met spandoeken en die hele energie. Ik had echt zoiets van, ik moet erbij zijn, ik moet de support demo, daar moet ik ook tussen gaan staan en toen was ik aan het twijfelen, want ik dacht ja, maar voordat ik daar nu ben, dan is het alweer later uur of zo. En toen dacht ik: nee, fuck it, ik ga gewoon toch. En als ik dan nog maar een staartje mee pak dan is dat dan maar zo oh, daar heb ik in ieder geval toch. Ik, ik heb gewoon, ik had heel erg, het gevoel, ik moet doorheen, dus ik was erheen gegaan en de Support demo en de en de echte demo die waren een beetje in elkaar over gevloeid.

ML Omdat de echte demo is dan de mensen die daadwerkelijk de A12 blokkeerden.

NYD Op de A12 staan, en ik kwam daar aan en ik was een beetje foto's aan het maken en toen kwam ik een vriend tegen en toen zei ik: hé, waar staan de echte demo toen zei-die: “schat, je staat in de echte demo want dit is de A12” en die die bak waar ze vorige keer ingelopen zijn, waar al die beelden van waren, daar mochten ze dit keer niet in. Dus het was heel makkelijk: je hoeft zeg maar één stapje over een mini drempeltje te zetten, je stond op de A12, één stapje terug en je was weer Support demo en toen kreeg ik de vraag van de luisteraar: hé, ga je je laten arresteren straks? Ga je mee in de, in de, in de echte demo of hoe wil je het noemen, als we straks gevorderd worden, om vijf uur, om echt echt echt weg te gaan. En toen heb ik samen met die vriend, met Mark Bergsma, bekend van Damn, Honey hé, aflevering 1, ik bedoel, daar was ie, later was ie nog een keer. Weet alleen de aflevering nu niet, maar historicus, besloten om het te gaan doen. We zijn aangepakt door de waterkanonnen, we hebben het allemaal meegemaakt. Het is het vetste wat ik dit jaar gedaan heb. Ik leef helemaal op een high. Samen met Mark, en ook met de andere mensen die ik daar ontmoet heb, hebben we berichtjes

uitgewisseld “ik kan niet slapen van de, van alle gevoelens”, de solidariteit die we gevoeld hebben, de energie die we gevoeld, hebben, ook de spanning, ook misschien een beetje angst ik bedoel is er allemaal, maar het was fantastisch om daar met zoveel mensen te staan voor dit doel. Ik zal in de bonus aflevering nog even wat meer vertellen, ook over de waterkanonnen en hoe het allemaal gegaan is en zo. Maar ik zou echt op willen roepen: ga naar zo'n demo al is het, maar je hoeft niet je te laten arresteren. Dat hoeft allemaal niet, maar gewoon die energie voelen. Daar krijg je hoop van.

ML Ja, en wat jij ook zei was het is. Je hebt heel veel momenten zelfs al. Nou ja, jij appte mij om god, ik denk dat we ons gaan laten arresteren. Dat was een soort van ding, maar jij zei ook: het is wel zo dat je gewoon veel momenten hebt om ook weg te gaan.

NYD Ja ja ja, dat zal ik straks allemaal nog meer over vertellen. Ja, en we zijn dus in overleg met Extinction Rebellion om speciale actie trainingen voor honing ballen te organiseren, Utrecht en Rotterdam gaat het gebeuren, want die gaat Amber zelf doen. Amber, die dus ook te gast was in onze podcast. Amsterdam, heeft gereageerd maar ik hoop echt heel erg iets te horen van Groningen, Den Haag, Den Bosch en Nijmegen nog, want dit zijn bij elkaar de zeven steden die uit mijn kleine inventarisatie rondje op Instagram naar voren kwamen, waar de meeste mensen zitten die zo'n actie training willen volgen.

ML Ja, we zouden dus heel leuk vinden als mensen met met een groepje honing, ballen in hun eigen stad of in een dichtbijzijnde stad een actie training kunnen volgen. En als we een beetje de inventarisatie mogen geloven, dan zijn dat.

NYD Genoeg mensen!

ML Een behoorlijke groep volgers, groep luisteraars, dat is echt ontzettend leuk en als Nydia en ik kunnen, dan zijn wij er ook sowieso bij.

NYD Niet bij alles even, denk ik hoor.

ML Nee, maar bij de actie training in Amsterdam, daar zijn we bij.

NYD Daar zijn we sowieso bij.

ML Dus ja ik heb daar helemaal zin in!

NYD En je kan dus zondagmiddag online, elke zondagmiddag kan je online een soort kennismaking met Extinction Rebellion bijwonen.

ML Het is allemaal heel laagdrempelig.

NYD Er zijn al zoveel dingen. Je hoeft helemaal niet te wachten tot er iets voor honing ballen georganiseerd wordt. Je kan elk moment iets doen.

ML Nou ja als je denkt, ik wil gezellig samen.

NYD Ja precies, dan kan je daar effe, moet je even de insta in de gaten houden...

ML Hartstikke leuk. En dan gaan we daarna gewoon met z'n allen, met z'n allen de boel blokkeren!

NYD Met nóg meer mensen, want het was al veel groter dan vorige keer.

ML Ja en dat vind ik een heerlijk gevoel, dat dat die dat die dat die groep steeds groter wordt.

NYD We zijn met veel! Onthoud dat!

ML Wel, nou, dan is er nog een Damn, Honey NO, en die heet Suzanne Täuber.

NYD Nee, dat kan niet. Want...

ML Zij is niet de Damn Honey NO.

NYD Nee, precies!

ML Maar wat daar gebeurd is is de Damn Honey NO.

NYD Ja oké.

ML Ik heb het wel Suzanne Täuber genoemd. Maar goed, zij, Suzanne Täuber, is expert sociale veiligheid en ze is docent aan de Rijksuniversiteit in Groningen aan de RUG. En eigenlijk, ze was docent aan de RUG, want ze is ontslagen. En waarom is ze ontslagen? Nou, omdat ze kritisch was op de universiteit waarvoor ze werkte.

NYD Dat is niet leuk. Mensen die kritisch zijn...

in koor Neeeeeee, dat moeten we niet hebben.

NYD kst kst kst.

ML Nou, dit begon allemaal in 2019, want toen schreef ze een paper voor een belangrijk academisch vakblad, namelijk de Journal of Management Studies, en daarin leverde ze dus kritiek op het diversiteitsbeleid van de Universiteit Groningen, en wel specifiek op het Rosalind Franklin programma. In dit programma mogen alleen vrouwen solliciteren op bepaalde wetenschappelijke functies, en via deze weg was zij dus ook aan een baan gekomen. Dus het is in principe in het leven geroepen om meer vrouwen aan te trekken.

NYD Ja.. want Rosalind Franklin.. wat heeft Rosalind Franklin ook alweer ehm..?

ML Is dit nu opeens een soort SO?

NYD Dit moet jij even zeggen ja..

ML Ik weet dat wel..

NYD Het is een SO, nu zeggen.

ML Rosalind Franklin help me.. natuurkundige?

NYD *spellend* D-N-A.. D-N-A..

ML Oja! Dna heeft zij.. ontdekt..

NYD Ja, mede-ontdekt..

ML De structuur van dna.. Wist ik wel. Anyway, wat schrijft Suzanne Täuber in het artikel? Nou, dat er binnen dat specifieke programma vrouwen regelmatig te maken krijgen met discriminatie en ongelijke behandeling en ze baseert zich hiervoor op haar eigen ervaringen en de ervaringen van collega's. Ze zegt: 'Ik kreeg vaak te horen van mannelijke collega's dat ik die baan alleen had vanwege dat programma, een promotie werd geweigerd.' Indirect belemmert zo'n programma dus juist de carrière van vrouwen of vernietigt die zelfs.

NYD Ja, dit hoor je vaker hè, als je het hebt over quota, van 'ja maar die vrouwen zitten daar dan dus alleen maar omdat er een quota gehaald moet worden'.

ML Ja en dat is alleen maar omdat ze vrouw zijn en verder kunnen ze niks ofzo. Dus wat zij heeft gedaan is door middel van gedegen wetenschappelijk onderzoek zeggen: Hey, Universiteit van Groningen, jullie zeggen wel dat je iedereen gelijk behandeld wilt hebben en dat jullie voor gendergelijkheid zijn en diversiteit hoog in het vaandel hebben staan, maar ondertussen is het zo dat dit programma dat werkt ons eigenlijk tegen, eigenlijk.. ik merk er niks van, en talloze mensen met mij hebben deze vervelende ervaringen en jullie diversiteitsbeleid beschermt degenen die het zou moeten beschermen niet goed genoeg.

NYD Ja, oke duidelijk..

ML Na die publicatie van haar artikel werd ze onder druk gezet om het artikel in te trekken, want dit is kritiek op de universiteit en dat heeft ze niet gedaan. En nu, we zijn inmiddels zo'n 3-4 jaar verder, is ze dus ontslagen. En een rechter heeft vorige week geoordeeld dat de universiteit haar inderdaad mag ontslaan.

NYD En dit vind ik zo verwarrend!

ML Ik ook! Ik snap daar niks van want het lijkt.. het is gewoon discriminatie. Het lijkt me schadelijk.

NYD Maar ze mag ontslagen want?

ML Volgens de universiteit en de rechter is door haar openbare kritiek de werkverhouding verstoord.

NYD Ja, nee, ja, dat snap ik inderdaad. Die is verstoord door de reactie van de universiteit..

ML Maargoed.. maar is dat de reden weet je wel..

NYD Als de universiteit het gewoon had gelezen, het voor waar had genomen, het serieus had genomen, actie had ondernomen, dan was er helemaal geen verstoorde werkverhouding. Dan had je kunnen zeggen: Het volgende programma noemen we het Suzanne Täuber programma, want je hebt goede stappen gemaakt in het uhh..

ML Precies. En zij zegt ook, want dit is dan één artikel, maar in 2021 heeft ze zich ook weer bezig gehouden met een onderzoek waaruit blijkt dat vrouwen echt veel te maken hebben met intimidatie, zich onveilig voelen, en zegt dus ook: onderzoek

toont keer op keer aan dat universiteiten structureel onveilig zijn, en dat komt door sterke hiërarchie, de afhankelijkheid van vaak maar 1 persoon die je carrière kan maken of breken en de vele tijdelijke contracten. En het is dus nu 'bye bye Suzanne Täuber', en sorry maar dat is echt niet oké. Deze vrouw is nota bene gespecialiseerd in sociale veiligheid en veranderingsmanagement.

NYD Ja, dit is de wetenschap die zij bedrijft, die past zij toe op de universiteit zelf..

ML Ja..

NYD .. en dan is het opeens klaar.

ML Dus hoe kan je dan nog goede en gedegen kritiek leveren.. nou ik dacht: wie moeten we hiervoor hebben om hier nog even iets nuttigs over te zeggen. Dus daarom heb ik effe Doctor of Philosophy, humor-wetenschapper en vriend van de show Dick Zijp gevraagd, waarom deze hele situatie niet oké is, en hij had het volgende te zeggen:

NYD Oké wacht even mensen, er staat heel groot in het draaiboek *in koor* 'INSERT DICK', en dit verklaart.. want ik dacht wat moet jij nou met die dick jij houdt helemaal niet van dick.. maar Dick Zijp! We love Dick Zijp. Komt-ie:

ML Nou Dick, ff aanzwengelen:

ingesproken audiofragment door Dick Zijp

'Nou dat artikel heb ik gelezen en ik vond het een heel interessant en genuanceerd artikel waarin ze ook helemaal niet op de man of op de vrouw speelt, maar de universiteit was daar niet blij mee en dat heeft dus ook uiteindelijk zelfs tot haar ontslag geleid, en waarom dat nou problematisch is: kijk, de universiteit is een publieke instelling, dus kritiek leveren op de universiteit is deel van wat je als academie dus doet en wat ook onder de academische vrijheid valt. Er is zelfs een heel onderzoeksgebied dat zich daarmee bezighoudt, Critical University Studies heet dat. Maar wat je ziet, en dat is wel deel van een bredere trend, universiteitsbreed, universiteiten zijn zich de afgelopen decennia steeds meer als bedrijf gaan gedragen, en dat betekent dat als je dus kritiek levert, ook al doe je dat helemaal volgens de wetenschappelijke methode en procedure en je publiceert dat in academische tijdschriften en het is structurele kritiek en niet een soort naming en

shaming, ja dan zie je dat ze met een hele corporate response komen, dus dat ze niet in de eerste plaats de academische vrijheid van hun medewerkers willen beschermen, maar dat ze vooral bang zijn voor imagoschade, en dan dus disciplinair gaan optreden. En dat is iets waar ik zelf ook wel ervaring mee heb vanuit m'n wat meer activistische verleden, maar wat ik ook van allerlei mensen die in actiegroepen zitten die strijden voor een betere universiteit en ook een betere positie voor juist de meest kwetsbare medewerkers van de universiteit. Nou ja iedereen denk ik die lid is van dat soort actiegroepen heeft er wel ervaring mee, dat wanneer je je te kritisch uitspreekt je op het matje geroepen kunt worden, en dat je dan te verstaan wordt gegeven dat dit toch niet de bedoeling is dat je dat doet. En Suzanne Täuber is daar denk ik een van de meest extreme voorbeelden van, dat het dus zelfs tot ontslag kan leiden. En misschien hebben jullie dit al verteld maar je kunt Suzanne Täuber ook steunen, financieel, dat kunnen jullie vast in de shownotes zetten want er is een actie op touw gezet, ze gaat in hoger beroep maar dat kost natuurlijk geld, dus je kunt haar financieel ondersteunen zodat haar ontslag hopelijk ongedaan gemaakt kan worden.

NYD Hierin hoor je dan toch dat Dick Zijp vaste luisteraar is hè: *in koor* 'Dat kan je effe in de shownotes zetten.'

ML Dat is heel goed inderdaad Dick Zijp, dat gaan we doen.

NYD Maar wat fijn, extra uitleg van iemand die in deze wereld zit.

ML Ja precies, het klinkt als een hele onveilige wereld om je uit te spreken, terwijl het vaak is dat.. ik moet nu dus ook denken aan dat met The Voice, toen zei John de Mol, er is zo'n clip van hem waarin hij zegt: 'Wat moet er gebeuren om jullie zover te krijgen dat als het gebeurt je direct aan de bel trekt?' En hier trekken mensen aan de bel, en het gaat over intimidatie, discriminatie, grensoverschrijdend gedrag of het nu seksueel is of niet, mensen trekken de hele fucking tijd aan de bel. Nu zelfs wetenschappelijk onderbouwd, peer reviewed, het is hier het staat hier het wordt je aangeleverd, en een universiteit zegt 'Nou johoe, hier gaan we niks mee doen'.

NYD Je bent ontslagen!

ML Ja.. Nou we hadden inderdaad nog niet gezegd dat je Suzanne Täuber kunt steunen, dankjewel Dick Zipp, en we gaan uiteraard in de shownotes dat linkje zetten want procederen: het kost geld.

NYD Ze heeft 33.000 euro erin moeten steken..

ML Nouja, laat haar weten we staan achter je en als je wat kunt missen: steun haar. Dus ja, Suzanne Täuber. We love you. Lekker bezig.

SPONSOR

ML Er was eens, gewoon in het hier en nu en in een land hier helemaal niet zo ver vandaan want gewoon in Nederland: een sponsor genaamd Uitgeverij Blossom Books

NYD En deze uitgeverij, opgericht door prinses Myrthe Spiteri, gaf een boek uit getiteld Assepoester en het glazen plafond, dat volstond met allerlei feministische sprookjes, zoals:

ML Rapunzels oksels, Sommige prinsessen zijn lesbisch en Mulan wil geld zien!

NYD Het was een ronduit hilarisch boek

ML Laat mij een stukje voordragen: Er was eens... een tijd waarin sprookjes patriarchale horrorverhalen waren, vermomd als verhaaltjes voor kinderen. Een vrouw moest koken en schoonmaken voor haar zeven mannelijke huisgenoten. Een wolf stalkte een jong meisje waarna hij bij haar oma inbrak en een dubbele moord pleegde. Een vrouw werd verliefd op haar harige ontvoerder. Een zeemeermin gaf haar stem, vrienden en familie op voor een vreemdeling met een zeilboot. Een snobistisch meisje drong een woning binnen van een familie en at hun ontbijt op. Een man die zich gedroeg als een kind en weigerde volwassen te worden begluurde vanuit een raam drie kinderen. Meerdere mannen zoenden slapende vrouwen zonder hun toestemming. O, en vrijwel al deze personages werden wit afgebeeld. Deze verhalen zaten vol beesten, slechteriken en veroordelende spiegels. Maar de aller ergste vijand? Andere vrouwen. Niets was enger dan een vrouw boven de dertig die erop uit was om jou te pakken!

NYD Brrrr vrouwen boven de dertig

ML Dit is een sprookjesboek naar ons hart, dat het patriarchaat ontmaskert!

NYD je kunt het vrij van oogrollen lezen en met hier en daar een grinnik

ML schuddebuikend zou ik willen zeggen

NYD en wij kunnen het weten, want wij hadden de eer het te mogen vertalen

ML ben jij ook benieuwd hoe het met de prins afloopt die zonder consent doornroosje op dr bek pakt?

NYD KOOP NU Assepoester en het glazen plafond

ML Kijk voor meer info op blossombooks.nl, we zetten een linkje naar het Assepoesboek in de shownotes

NYD offff ga gewoon effies langs bij je favo boekhandel en vraag: he, hebben jullie dat feministische sprookjesboek Assepoester en het glazen plafond? En dan zijn ze vast zo van: jaaaa die hebben we NATUURLIJK. Of misschien van: nee die hebben we niet WAT ERG WAT ERG we gaan er nu een stapel van bestellen en dan leven we nog lang en gelukkig

EINDE SPONSOR

ML Het is tijd voor de Damn Honey Yes! Nydiaatje..

NYD That's me!

ML Vertel het eens! Nydiaatje, zij is zo klein.

NYD Ik heb 2 ontzettend belangrijke grote leuke Damn Honey Yessen! Nummer 1: Het nieuwe seizoen van Ted Lasso staat online!

ML Ja!

NYD Die had je niet zien aankomen..

ML Nee..

NYD Ik heb helemaal m'n Ted Lasso trui aangetrokken.

ML Ik zie het. Ter ere van..

NYD Dit zijn nog eens de feministische hoogtepunten van deze week. Nummer 2: Het nieuwe seizoen van De Mol België begint zondag!

ML Zondag?

NYD Ja!

ML Oké, dat is morgen.

NYD Dat is morgen als mensen dit luisteren. Nou, dat leek me het.

ML Dat zijn 2 hele leuke dingen. En 3: Marie-Lotte Hagen is begonnen aan Ted Lasso.

NYD Het is ongekend.

ML Want zij wilde de hele tijd niet.

NYD Je hebt ook heel lang De Mol afgehouden, maar op een gegeven moment had ik je om en toen vond jij het?

ML Geweldig!

NYD En wat vind je van Ted Lasso?

ML Ook leuk.

NYD Haaaaaa. Oké, ik heb natuurlijk ook een andere Yes. Want zo ben ik dan ook wel weer.

ML Nou kom maar door.

NYD Oké, jullie weten: Kennis is macht. Maar kennis over het cis vrouwenlijf is missend in de medische wereld.

ML En dus niet zo machtig.

NYD Het ontbreekt. En dan ben je dus ook niet zo machtig inderdaad. Het onderzoek is veelal gericht op het cis mannenlijf. Nou, ik vertel dit aan de luisteraar die denkt ja-ha, dit weten we nu wel. Ik ga het toch vertellen. En de hormonale cyclus van de cis vrouw is heel lang ernstig genegeerd in medisch wetenschappelijk onderzoek. So far alleen nog maar no's eigenlijk. Want het heeft allemaal al gevolgen voor mensen. Als je niet de juiste diagnose krijgt dan kan je natuurlijk jarenlang doorlopen met klachten terwijl er gewoon medicijnen of oplossingen zijn. Maarja als je niet weet dat je het hebt, dan kun je ook niet een oplossing krijgen. Maar ook bijvoorbeeld als je echt een verkeerde diagnose krijgt, zovan oh dan zal het wel dit zijn, terwijl dat is het helemaal niet, dan ga je dus allemaal medicijnen misschien slikken of dingen doen terwijl dat helemaal niet aan de hand is.

ML Oh to be a cis vrouw in this world...

NYD En het kan ook nog zo zijn dat je je zelfbeeld gaat schaden doordat je niet weet wat er aan de hand is, want dan denk je 'ik ben lui, ik kan niks, iedereen kan alles maar, maar ik kan helemaal niks'. En dat kan bijvoorbeeld gebeuren als je ADHD hebt of ADD, maar je dat niet weet van jezelf. Want ja, dan kan het leven een stukje lastiger zijn met plannen, verwachtingen waarmaken waar de maatschappij heel erg op aanstuurt terwijl jij denkt van: Hè maar dit kost mij vet veel moeite, iedereen lijkt maar gewoon op tijd ergens te kunnen verschijnen, een werkstuk in te leveren.

ML Maar ik ben altijd te laat en ik kan niet plannen en ik krijg dit niet.. ik heb het overzicht niet.

NYD Ja, dus dat is ook heel erg schadelijk, maar het gaat zelfs nog een stukje verder als je ADHD hebt en dat niet weet van jezelf. Want wat blijkt nou: Als je ADHD hebt, dan heb je sneller last van hartklachten, hormonale stemmingswisselingen, door die ADHD. Daar zijn ze dus onlangs achter gekomen.

ML Onlangs? Als in nu pas in deze tijden? 2023..

NYD Nou er zijn wel al langer onderzoeken gaande dus ik zou niet precies willen zeggen dit is gisteren bedacht, maar waarom ik het nu noem kom ik zometeen even op terug. Maar nog heel even over ADHD en de diagnose, want die diagnose wordt dus vooral gesteld bij drukke jongetjes, dat is het beeld dat veel mensen hebben. Bij meiden die bijvoorbeeld dat drukke meer uiten als kletsen, daar wordt dan niet zo snel die link gelegd van oh dat is ADHD, dat is gewoon een meisje dat zit te kletsen. En langzaamaan zie je wel dat dit beter gaat, dus meer meiden meer vrouwen krijgen wel deze diagnose dus dat is positief. Nou dan krijg je natuurlijk allerlei mensen die zeggen van joh, ADHD dat is ook maar..

ML *spottend* Iedereen heeft tegenwoordig ADHD!

NYD *spottend* Ja wat een trend! Wat een modeverschijnsel! Iedereen wil maar ADHD! Nou, daarover hoorde ik dus in de NRC podcast Onbehaarde Apen: het is een inhaaldiagnose.

ML Ja.

NYD En dat is dus super goed, want blijkbaar is die ADHD dus gelinkt aan allerlei klachten waarvan we dus eerder niet precies wisten dat het eraan gelinkt was. Nou, ik zat dus naar die Onbehaarde Apen te luisteren en daar komt wetenschapsjournalist Gemma Venhuizen aan het woord, en ik vond dat fascinerend wat zij vertelde namelijk dat ADHD'ers, die hebben een minder goede dopamineproductie, en dat is precies op de plek in je hersenen die verantwoordelijk is voor de executieve functies, en de executieve functies zijn dus de functies die zoiets hebben van joh als je nu even dit doet, en dan die stap en dan die stap, of je plant het even zo, of je doet dit op dit moment en dan heb je dat op tijd daar.. of je raakt niet afgeleid. Dat zijn je executieve functies, dus allemaal dingen die ervoor zorgen dat het leven lekker zo z'n gangetje gaat.

ML En dat je daar dus ook een beetje een soort kalmte bij voelt.

NYD Ja, precies ja. Want je hebt dus ook niet per se heel erg stress of paniek zolang je dat dopamine'tje-

ML Precies. Je doet gewoon lekker je ding.

NYD Nou, als je ADHD hebt, dan heb je dus wel snel moeite met dit soort dingen, want je mist die dopamine op de juiste plekken. Waarom is dit nou gelinkt aan vrouwen? Nou, dat zit zo: oestrogeen heeft een soortgelijk effect als dopamine. Dus op het moment dat jouw dopamine wat minder is, want je hebt ADHD, dan kan jouw oestrogeen dat nog een beetje opvangen. Het is een soort buffer, zou je kunnen zeggen. Dus cis vrouwen zónder ADHD die hebben dan wel gewoon lekker dat buffertje and it's all fine. Máár op het moment dat je bijvoorbeeld ongesteld gaat worden, dus vlak voor je menstruatie of als je een kind gebaard hebt of als je in de overgang zit, dan heeft dat effect op je oestrogeenniveau. Dat wordt lager. En dat betekent dus dat zowel je dopamine laag bent, oestrogeen laag bent. En wat krijg je dan? Somberheid, paniek, nog meer stress, depressieve klachten. En wat krijg je als je naar de arts gaat met die klachten? 'Ja, mevrouw, dat hoort erbij, dat is gewoon wat de menstruatiecyclus is' of 'dat is nou eenmaal de overgang'. Dus de aanpak mist, want het is van: ja, so be it, deal er maar mee, iedereen heeft dit. Terwijl jij het dus in veel heftigere mate ervaart dan cis vrouwen zonder die ADHD. En de oplossing dus ligt bijvoorbeeld in het slikken van medicijnen. Dus er is dan ook een oplossing voor handen.

ML Ja. Om dus dan het effect van de dopamine of het oestrogeen een beetje op te vangen, om dat een beetje aan te vullen.

NYD Ja, het schijnt dus dat als je dexamfetamine slikt, dat is een ADHD-medicijn, dat je dan stabiel kan voelen en minder last kan hebben van stemmingswisselingen. Of je zou bijvoorbeeld de pil door kunnen slikken, dus dan ga je niet stoppen, want als je een stopweek inplant dan ga je juist weer -

ML Dan gaat je oestrogeen juist naar beneden

NYD Dan is die spiegel dus gelijk. Nou, ik vond dit al fascinerend. Maar los van die stemmingswisselingen rondom deze cyclusmomenten is er ook nog een link te leggen tussen ADHD, hormonen en het hart. Kan ook nog even uitleggen: vrouwen die hebben soms onbegrepen hartklachten en cardioloog Janneke wittekoek die krijgt heel vaak vrouwen bij haar in de praktijk, die dan al zes of acht jaar rondlopen met onbegrepen hartklachten. En zij is dus de afgelopen tien jaar op zoek gegaan naar factoren die bijdragen aan hartklachten, want wat wil het geval? Een groot deel van de vrouwen, die komt medisch in de problemen rondom die overgang. En wij weten nu al, daar is een wisseling in de hormonen bij ADHD misschien nog op een andere manier ook. Dus hé, dat is dus interessant. Mensen zeggen dan dus heel vaak: artsen zeggen dan dus vaak van 'joh das gewoon de overgang', zonder verder te kijken van 'oké, maar wat betekent dat dan?' Als het de overgang is, welke... Ja praat eens even verder, weet je wel: de overgang, dat betekent een hormoon, dat betekent dit. Maar dat wordt dus heel vaak niet gedaan. Vrouwen met ADHD ervaren dus vaker stress, een soort altijd gaande stress. Niet de huis-, tuin- en keukenstress, zoals Janneke wittekoek dat dan uitlegt op de radio.

ML Maar dit is dus stress over het normale leven. Levensstress

NYD Levensstress, ja, en dat is dus soort altijd gaande en dat heeft dus invloed op je hart als je altijd stress hebt. Dat klinkt op zich ook wel heel erg logisch. Nou, mensen met hartklachten die worden vaak onderzocht op een dichtgeslibd bloedvat rond het hart. Maar wat wil nou het geval? Cisvrouwen, die hebben dus veel vaker last van verkrampingen van de bloedvaten of verkleining van de bloedvaten, en niet zozeer een dichtgeslibd bloedvat -

ML Want? Of weet je dat niet?

NYD Nee, waarom dat nou specifiek op deze manier uit...

ML Oh ik dacht, nu komt van, want ze voelen stressen,

NYD Nee, maar die stress, die zorgt hier dus wel, die heeft hier dus wel mee te maken. Maar ik kan me voorstellen, ik durf nu dus niet te zeggen 'bij mannen uit die stress zich in een dichtgslibt...' Dat zou dus kunnen, maar dat weet ik niet 100 procent zeker. Het is overigens vrij moeilijk, om dat te diagnosticeren. Het diagnosticeren van die verkleining en of die verkrampingen schijnt al beter te gaan. Maar goed, en er spelen dus risicofactoren waardoor die verkrampingen ontstaan, zoals stress! ADHD hebben stress!

ML ADHD'ers hebben altijd stress

NYD Ja. En dat kan dus leiden, ADHD, tot een stresshartinfarct en wat waar kwam zij nou achter? Patiënten die langdurig met hartklachten rondlopen, 35 procent van de vrouwen van die groep, die scoorde positief op een eerste screener voor ADHD, dus een soort eerste test. Dat is nog niet helemaal, 100 procent, helemaal volop door het hele riedeltje heen...

ML En de mensen die bij PMS, die werden ook gescreend toch, en daar waren ook veel die ADHD hadden

NYD Nou, die oestrogeen, die heeft namelijk, dat is dus een soort dopaminebuffertje... daarmee kan het helpen, maar het heeft ook een beschermend effect op het hart. Dus als jij oestrogeen verliest in de overgang en je hebt dus die stress - vrouwen met ADHD hebben stress, hoop dat dat ondertussen duidelijk is - dan kan je dus ernstige klachten ontwikkelen. Hartklachten. En heel veel mensen, die dat dus hebben, onbegrepen hartklachten, die hebben niet gediagnosticeerde-ADHD!

ML dat is toch heftig??

NYD JA!

ML Ik vind het zo pijnlijk

NYD Maar het goeie is dus, deze kennis er nu! En waarom ik het dus nu specifiek nú vertel, want het is misschien iets langer gaande, ik kwam hier nu pas achter, is

omdat die Janneke Wittekoek, die cardioloog, die heeft samen met een gynaecoloog Dorenda van Dijken en met een psychiater, Sandra Kooij, het H3-netwerk opgericht. En het H3-netwerk is dus bedoeld om kennis, ervaring rondom dit thema te delen tussen verschillende beroepsgroepen die nu misschien nog een beetje als eilandjes zo allemaal werken, hun eigen richtlijnen hebben. Terwijl, als je dus al deze informatie bij elkaar hebt, als gynaecoloog, als psycholoog

ML Super waardevol

NYD ja, dat je het allemaal weet, dan kun je ervoor zorgen dat mensen wéten wat er speelt in hun lijf, en dan kan je zoveel grote stappen maken

ML en dan kan je dus ook tegen mensen zeggen: kijk, jij ervaart meer stress dan mensen zonder ADHD, gewoon van het leven

NYD en dat heeft niets met jou.. dat komt ook door de ADHD.

ML en er is ook medicatie, je kunt kijken of je dat wilt of niet. Er zijn manieren om te kijken of je bijvoorbeeld beter kan plannen. Je hebt allerlei hulpmiddelen, je kan met iemand praten, er is zeg maar... Ik denk als je de diagnose ADHD krijgt, dat je gewoon zoveel meer... er gaan opeens allemaal deuren open, of er valt van alles op zijn plek.

NYD Ja, Als je dit dus weet, want ik denk dat heel weinig mensen dit dus nog maar weten, ook in de zorgwereld, want ja, hoe moet je op de hoogte blijven van alle 1000 onderzoeken en dingen die weer ontdekt worden? Dus dit platform, dat heeft het doel om dus die informatie te verspreiden. Dus ja, ik vind het echt fantastisch. En dat H3 dat staat dus voor hoofd, hart, hormonen, omdat het dus met elkaar samenhangt.

ML Ik zou het heel leuk vinden als ze in de podcast komen praten hierover. Ik vind het mateloos fascinerend

NYD nou ja, als mensen dus meer hierover, nou, niet specifiek dit, maar we hebben dus wel een ADHD aflevering gemaakt met..

ML Dat zijn, dat is een ervaringaflevering, zeg maar echt ervaringsdeskundigen.

NYD ...Francien Regelink en Carly Renwarin. Die heeft ook een boek geschreven over drugs heet dat dus als je enigszins geïnteresseerd bent in de thema, dan kan je

daarop gaan duiken. Op dat boek of vol die op die aflevering, aflevering 53, en we hebben natuurlijk een aflevering gemaakt over man-vrouw verschillen in de zorg.

ML Met Toine Lagro-Janssen

NYD ja, precies, en dat is aflevering 73. Ik zal het ook allemaal in de shownotes zetten, maar .. 'WOW!' toch? ... en ik denk ook aan alle vrouwen die vroeger in in in ja, hoe moet ik dat noemen... gestichten gezet zijn in de over dat ze in de overgang komen.

ML Ja, en dat je gewoon weggezet wordt omdat er gewoon geen vocabulair was, omdat het gewoon was, 'nou een hysterisch mens'

NYD Janneke Wittekoek, ik hoorde haar dus in Spraakmakers, ik weet niet of ik dat nou duidelijk gezegd had, op de radio. Ik zou ook alle bronnen ook allemaal in de shownotes zetten. En zij zei ook van 'ja, als ik nu terugkijk naar patiënten die ik gehad heb, die ik toen dan toch wel weggestuurd heb, zo van, ja, dat is de overgang...' Dat is natuurlijk wel, ja, pijnlijk, niet dat zij daar wat aan kon doen. Maar ja, het is wel, ja, kijk naar alle levens die zo beïnvloed zijn, omdat deze kennis dus er nog niet goed was, omdat dus die cyclus heel lang ook niet meegenomen is.

ML Kan me dus voorstellen dat het voor veel mensen ook super emotioneel is, als je dit hoort, als je de podcast hoort of als je zo'n stuk leest dat er puzzelstukjes op de plek vallen en dat je echt denkt: oh had ik dit maar eerder geweten, want dat had me ook zoveel stress gescheeld

NYD Ja, ik hoorde ook iemand die dus met borderline was gediagnosticeerd terwijl dat dus waarschijnlijk helemaal niet aan de hand was

ML Was het is echt pijnlijk hoor, ik heb mijn, mijn hart gaat uit naar ook veel vrouwen die gewoon in, eerder, in de jaren 50, 60, 70, of daarvoor weet ik veel - gewoon toen leefde en zijn weggezet als hysterisch of aansteller

NYD Ja en als je dus rond de overgangperiode dus extra chaotisch of angstig of whatever wordt, ja, dan zou dan zou het dus kunnen zijn dat het een ADHD link heeft, kan

EINDTUNE

ML Dit was aflevering 126! De shownotes vind je op damnhoney.nl/aflevering-126. En een paar dagen na de verschijningsdatum van deze aflevering vind je daar ook het transcript.

NYD Daniel vd Poppe, Lucas de Gier en Liesbeth Smit, merci

ML Transcripters ook hartstikke MERCI: Marleen, Marlou, Marloes, Elise, Evq, Sjoera, Melissa, Barbara, Joan, Fenna en Sabine.

NYD Amberscript, de software waar we gratis en voor noppes gebruik van mogen maken voor onze transcripten. Bedankt, mop!

ML Wij praten zo nog even verder in JE DOET HET ER MAAR MEE, onze bonuspodcast die alleen te beluisteren is door onze donateurs op petje.af. En waar je extra kaartjes kunt winnen voor Sencity! Vanaf 1 eurootje per maand kun je meeluisteren. Waar gaan we het over hebben?

NYD Over waterkanonnen, heuj! En *scandeert* 'Wij zijn vreedzaam! Wat zijn jullie?'

***ML** doet mee* 'What do we want? Climate Justice!'

NYD Je kan het wel goed

ML Jaaaa maar ik ken alle leuzen, en ik heb aan de live stream vastgekluiserd gezeten zaterdag hoor

NYD Boekenbal, nog effe?

ML Boekenbal, en we gaan het ook nog even hebben over toen we met de toiletrollen rond het land gingen.

NYD Oja, en shownieuws! Tegen Wilders! Verschrikkelijk

ML Het was echt niet leuk. We hebben nou als je het hebt over stress. Ik heb drie uur lang met samengeknepen billen op de bank gezeten tot shownieuws er was. En hoe het afliep hoor je straks

NYD Het is te veel, dit wordt een lange aflevering, gaat er maar lekker voor zitten.

ML Dus zwenkel die 'je doet het er maar mee' maar aan

NYD Of niet

ML zelf weten